

Психологическая помощь учащимся старших классов

Психологическая помощь учащимся старших классов в профессиональном самоопределении

9 класс

Содержание	Формы и методы	Сроки проведения	Предполагаемый результат
1. Психологическая диагностика	1. Диагностика первичной профессиональной направленности (9 кл.) – групповая.	февраль, март	Определение способностей к тому или иному виду деятельности, профессиональных склонностей, интересов, предпочтений, индивидуальных возможностей, способствующих начальному профессиональному самоопределению.
	2. Диагностика профессиональной направленности (индивидуально).	в течение года	
2. Развивающая работа	1. Предпрофильный курс по психологии: «Путь к успеху» (9-10 кл.).	декабрь-январь	Овладение социально-психологическими знаниями. Осознание своих профессиональных намерений, интересов, склонностей, профессиональных предпочтений, эмоционального отношения к выбору профессии.
	2. Классные часы.	ноябрь, март	
3. Консультативная работа с учащимися.	Индивидуальные и групповые консультации.	в течение года	Продвижение в процессе принятия решения о выборе профессии. Психологическая поддержка.
4. Консультативная и просветительская работа с родителями учащихся и классными руководителями, работающими в 9, 10 кл.	1. Родительское собрание: «Психологическая помощь в выборе профессии» (9 кл.).	декабрь	Повышение психологической компетенции родителей и педагогов в вопросах выбора профессии.
	2. Индивидуальное консультирование родителей.	в течение года	
	3. Консультирование педагогов по вопросам профессиональной ориентации учащихся.	в течение года	
5. Методическая и аналитическая работа.	1. Подготовка опросников, тестов.	сентябрь	Осуществление готовности к выполнению запланированных мероприятий. Осмысление результатов проведённой работы.
	2. Подготовка к курсу, к классным часам, родительским собраниям.	в течение года	
	3. Изготовление наглядных пособий для занятий.	сентябрь, октябрь	
	4. Обработка диагностики	в течение года	
	5. Анализ деятельности	январь, май	

Психологическая помощь учащимся к экзаменам

Психологическая помощь учащимся 11 классов в подготовке к экзаменам

Содержание	Формы и методы	Сроки проведения	Предполагаемый результат
1. Коррекционно-развивающая работа.	1. Тренинг: «Психологическая подготовка к экзаменам»	март	Отработка стратегии и тактики поведения в период подготовки и во время экзамена; обучение навыкам саморегуляции, самоконтроля, повышение уверенности в себе, в свои силы.
	2. Классный час	апрель	
2. Консультативная работа с учащимися.	Индивидуальные и групповые консультации.	в течение года	Осознание собственной ответственности за себя, своё поведение, анализ своих установок.
3. Консультативная и просветительская работа с родителями и педагогами, работающими в 9 классах.	1. Родительское собрание: «Психологическая помощь ребёнку в подготовке к экзаменам».	апрель	Повышение психологической компетенции родителей и педагогов в вопросах психологической подготовки к экзаменам.
	2. Индивидуальное консультирование родителей учащихся.	в течение года	
	3. Консультирование педагогов по вопросам психологической подготовки учащихся к экзаменам.	в течение года	
4. Методическая и аналитическая работа.	1. Подготовка к тренингу, классному часу.	март, апрель	Осуществление готовности к выполнению запланированных мероприятий. Осмысление результатов проведённой работы.
	2. Подготовка к родительскому собранию.	апрель	
	3. Изготовление пособий для тренинга.	февраль	
	4. Анализ деятельности	январь, май	