

<p align="center">Памятка для родителей "Если ваш ребенок начал курить"</p>	<p align="center">Памятка для родителей "Если ваш ребенок начал курить"</p>
<p>Вы узнали, что ваш сын или дочь курит. Для вас это неожиданность. Первая мысль, которая приходит в голову, – строго наказать, запретить раз и навсегда, чтобы это никогда не повторилось. Однако не спешите!</p> <p>Наказание не устраняет причин раннего курения! Оно только наносит ущерб доверию ребенка к родителям. Не надо запугивать подростка, информация о вреде курения должна быть достоверной и актуальной.</p> <p>Курение родителей в присутствии подростков недопустимо! Запрещение курения для подростков должно быть обосновано и мотивировано!</p> <p>Взрослые не уронят своего авторитета, если откровенно признаются детям в своей слабости: сами они курят потому, что не в силах избавиться от этой пагубной привычки. Это создаст у детей правильное отношение к курению и повысит доверие к родителям.</p> <p>Родители должны первыми освободиться от курения. Помогите ребенку отвлечься от привычки курить (игры, отдых на свежем воздухе, прогулки, беседы – все это способствует отказу от курения).</p> <p>Следует не назидать, а поддерживать своих детей, утверждать, что все получится, если человек чего-то хочет добиться. Не бойтесь компании своего ребенка, а помогайте и его друзьям бороться с соблазном курения.</p>	<p>Вы узнали, что ваш сын или дочь курит. Для вас это неожиданность. Первая мысль, которая приходит в голову, – строго наказать, запретить раз и навсегда, чтобы это никогда не повторилось. Однако не спешите!</p> <p>Наказание не устраняет причин раннего курения! Оно только наносит ущерб доверию ребенка к родителям. Не надо запугивать подростка, информация о вреде курения должна быть достоверной и актуальной.</p> <p>Курение родителей в присутствии подростков недопустимо! Запрещение курения для подростков должно быть обосновано и мотивировано!</p> <p>Взрослые не уронят своего авторитета, если откровенно признаются детям в своей слабости: сами они курят потому, что не в силах избавиться от этой пагубной привычки. Это создаст у детей правильное отношение к курению и повысит доверие к родителям.</p> <p>Родители должны первыми освободиться от курения. Помогите ребенку отвлечься от привычки курить (игры, отдых на свежем воздухе, прогулки, беседы – все это способствует отказу от курения).</p> <p>Следует не назидать, а поддерживать своих детей, утверждать, что все получится, если человек чего-то хочет добиться. Не бойтесь компании своего ребенка, а помогайте и его друзьям бороться с соблазном курения.</p>